

14 сентября 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Коломоийцев А.В.



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 1

школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюдо	ОТД/КОРП выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г
завтрак	гор. блюдо гор. напиток хлеб		189	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	41	321,0	14,9	10,7	83,3	391,6
			376	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	9,1	8,3	10,1
				ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	10,1	0,0	10,1
			13	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	9,6
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	85,0	588,5	23,4	26,5	83,8	463,3
		311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	41	357,9	15,0	17,0	8,3	9,1	10,1
завтрак	гор. блюдо гор. напиток хлеб		13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	0,2	0,0	10,1
			377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	0,0	15,4
завтрак 2			385	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	9,6	15,4
			385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	9,6
ИТОГО											
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс											
обед	закуска блюдо блюдо гарнир сладкое хлеб		49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	2,0	49,2	1,0	3,0	4,1	20,4
			83	СВЕКОЛЬНИК	250	9,0	113,3	4,3	10,6	20,4	
			272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	18,0	340,0	15,0	14,0	32,0	
			171	КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	33,3	
обед 2 смена	гор. напиток хлеб		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
			385	ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО											
1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды											
прием пищи	гор. блюдо гор. напиток хлеб		272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	29,0	340,0	15,0	14,0	32,0	
			171	КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	20,0	195,1	7,4	3,6	33,3	
			402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
				ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
завтрак	гор. напиток хлеб		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
				ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО											
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды											
прием пищи	закуска блюдо блюдо гарнир сладкое хлеб		49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	2,0	49,2	1,0	3,0	4,1	20,4
			83	СВЕКОЛЬНИК	250	9,0	113,3	4,3	10,6	20,4	
			272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	18,0	340,0	15,0	14,0	32,0	
			171	КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	33,3	
завтрак	гор. напиток хлеб		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
			385	ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО											
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс											
прием пищи	закуска блюдо блюдо гарнир сладкое хлеб		49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9	
			83	СВЕКОЛЬНИК	250	9,0	113,3	4,3	4,6	13,4	
			272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	18,0	372,0	16,4	19,5	30,2	
			171	КАША ПШЕНИЧНАЯ	180	15,0	270,9	5,3	2,9	56,0	
завтрак	гор. напиток хлеб		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
				ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО											
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды											
обед 2 смена	гор. блюдо гор. напиток хлеб		272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	40,0	372,0	16,4	19,5	30,2	
			171	КАША ПШЕНИЧНАЯ	180	34,0	270,9	5,3	2,9	56,0	
			402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
				ХЛЕБ	40	85,0	767,1	24,3	22,8	113,9	
ИТОГО											